

Памятка родителям

“Правила общения в семье”

1. Начинать утро с улыбки;
2. Не думать о ребенке с тревогой;
3. Уметь “читать” ребенка;
4. Не сравнивать детей друг с другом;
5. Хвалить часто и от души;
6. Отделять поведение ребенка от его сущности;
7. Испытывать радость от совместной с ребенком деятельности.



Памятка для родителей "Причины детского дорожно-транспортного травматизма"

1. Переход дороги в неполюженном месте, перед близко идущим транспортом.
2. Игры на проезжей части и возле нее.
3. Катание на велосипеде, роликах, других самокатных средствах по проезжей части дороги.
4. Невниманне к сигналам светофора. Переход проезжей части на красный или желтый сигнал светофора.
5. Выход на проезжую часть из-за стоящих машин, сооружений, зеленых насаждений и других препятствий.
6. Неправильный выбор места перехода дороги при высадке из маршрутного транспорта. Обход транспорта спереди или сзади.
7. Незнание правил перехода перекрестка. Хождение по проезжей части при наличии тротуара.
8. Бегство от опасности в потоке движущегося транспорта. Движение загородной дороге по направлению движения транспорта.

Соблюдайте правила дорожного движения!
Берегите своих детей!



Памятка для родителей

В личных шкафчиках обязательно должны быть:

1. Смена белья (трусики, майка)
2. Носовой платок.
3. Расческа
4. Спортивная форма, чешки, носки.
5. Смена одежды для группы и для прогулки
6. Сменная обувь (если вы заботитесь о правильном развитии стопы ребенка, обувь должна быть удобной - не спадать, не шлепать, не жать и т.д.)
7. Верхняя одежда должна иметь петли (вешалка)



Родители должны следить за чистотой ребенка:

- белье менять ежедневно, одежда по мере загрязнения,
- чистить уши, подрезать ногти,
- ежедневно проводить вечерние водные процедуры (мыть ребенку: ноги, шею, интимные места)





Внимание, Родители!

Если Вы вдруг заболели,
В сад решили не ходить,
Не забудьте мамы, папы
Нам скорее позвонить.

Лучше долго не молчите
Сразу нас предупредите,
И не знайте Вы забот,
Меньше будет Всем хлопот,

От души благодарим,
И Спасибо говорим!



Памятка для родителей

Адаптационный период в детском саду

Начальный период посещения детского сада очень сложен для детей. Чтобы облегчить процесс адаптации, важно уделять ребенку в этот период особое внимание и готовить его к посещению детского сада заранее.

Рекомендации родителям

☀ Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, праздники, дни рождения, приучайте к играм со сверстниками.

☀ Желательно обучить ребенка до начала посещения детского сада элементарным навыкам самообслуживания: пользоваться горшком, самостоятельно есть и т.п.

☀ Приучайте ребенка к детскому саду постепенно. Заранее приведите его в группу, чтобы он познакомился с воспитателями, погулял вместе с детьми. В первое время оставляйте ребенка в саду лишь на несколько часов, забирайте во время прогулки, до обеда. Постепенно увеличивайте этот интервал, приходя за ним после обеда, тихого часа, полдника.

☀ Никогда не пугайте ребенка детским садом или воспитательницей. Важно создавать положительный образ детского сада. Вместе с тем, отправляя ребенка в садик, не сулите ему райской жизни, будьте честны с малышом, однако делайте акцент на всем, что может способствовать позитивному настрою: расскажите о том, что ему может быть там интересно, чему он сможет научиться.

☀ Позаботьтесь о том, чтобы собрать ребенку все, что ему может понадобиться в группе (запасную одежду, сменную обувь, спортивную форму и т.п.)

☀ Дайте ребенку с собой в садик его любимую игрушку, вызывающую у него теплые чувства и ассоциирующуюся с домом. Пусть игрушка «ходит в садик» вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно.



ПРАВА РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ



1. Защищать свое достоинство.

2. Получать максимальное внимание, индивидуальный подход к своей личности.



3. Получать постоянную заботу, защиту от грубого обращения, как со стороны взрослых, так и со стороны сверстников.

4. Иметь защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности.

5. Получать квалифицированную помощь в коррекции имеющихся недостатков развития.

6. Право на развитие своих творческих способностей и интересов.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СВОИХ ДЕТЕЙ



• **НОВЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЙТЕ С УЛЫБКИ И УТРЕННЕЙ РАЗМИНКИ.**

• **СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ.**

• **ПОМНИТЕ: ЛУЧШЕ УМНАЯ КНИГА, ЧЕМ БЕСЦЕЛЬНЫЙ ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА.**

• **ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА, ОН – ВАШ.**

• **УВАЖАЙТЕ ЧЛЕНОВ СВОЕЙ СЕМЬИ, ОНИ – ПОПУТЧИКИ НА ВАШЕМ ПУТИ.**

• **ОБНИМАТЬ РЕБЁНКА СЛЕДУЕТ НЕ МЕНЕЕ 4 РАЗ В ДЕНЬ, А ЛУЧШЕ – 8 РАЗ.**

• **ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ – ОСНОВА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВЫЖИВАНИЯ.**

• **НЕ БЫВАЕТ ПЛОХИХ ДЕТЕЙ, БЫВАЮТ ПЛОХИЕ ПОСТУПКИ.**

• **ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ПО ЗОЖ – ЛУЧШЕ ВСЯКОЙ МОРАЛИ**

• **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ.**

ЗАКАЛИВАНИЯ – СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДУ.

• **ПОМНИТЕ: ПРОСТАЯ ПИЩА ПОЛЕЗНЕЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЧЕМ ИСКУСНЫЕ ЯСТВА.**

• **ЛУЧШИЙ ВИД ОТДЫХА – ПРОГУЛКА С СЕМЬЕЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, ЛУЧШЕЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ РЕБЁНКА – СОВМЕСТНАЯ ИГРА С РОДИТЕЛЯМИ.**



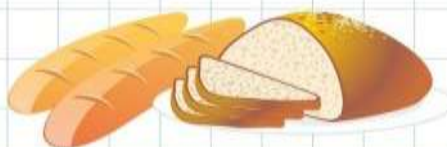
ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В КАКИХ ПРОДУКТАХ "ЖИВУТ" ВИТАМИНЫ



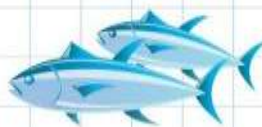
Витамин А (ретинол)

– содержится в наибольшем количестве в печени трески (консервы), в печени домашнего скота и птицы; в гораздо меньших количествах – в икре зернистой, масле сливочном, сыре, яйцах куриных. Кроме того, провитамином А является бета-каротин, который содержится в основном в растительных продуктах: моркови, петрушке, укропе, луке, шиповнике и других. Витамин А обеспечивает нормальное состояние кожи и слизистых оболочек, улучшает зрение, улучшает сопротивляемость организма. Влияет на рост и развитие организма и формирование скелета.



Витамин В1

– находится в горохе, фасоли, зеленом горошке, крупах (пшено, овес, гречка), в пшеничном хлебе из цельного зерна или с отрубями (в хлебе из муки высшего сорта его мало), свинине нежирной, печени и почках животных. Играет важную роль в обмене веществ (прежде всего – углеводов), необходим для нормальной деятельности центральной и периферической нервной системы. Он нормализует кислотность и двигательную функцию желудка и кишечника, повышает сопротивляемость организма инфекциям, укрепляет нервную систему, память, улучшает пищеварение.



Витамин В2

– в печени, почках, твороге, сыре, шиповнике, меньше в молоке и кисломолочных продуктах, рыбе, масле сливочном, крупах (овес, гречка). Участвует в обмене жиров и обеспечении организма энергией, важен для восприятия различных цветов в процессе зрения. Он укрепляет волосы, ногти, положительно влияет на состояние нервной системы, функции печени и кроветворения.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВНОВЬ ПОСТУПАЮЩИХ ДЕТЕЙ

Уважаемые родители! Вы должны понять, что ни один, даже самый замечательный детский сад, не сможет сделать для ваших детей все. Детский сад призван помочь вам, а не заменить вас. Без вашей помощи просто *нельзя*.

- Утром, когда детей приводят в сад, помогите воспитателю поприветствовать каждого ребенка, поинтересуйтесь, как малыши провели утро перед садиком. Ваш малыш научится быть доброжелательным, приветливым и внимательным к другим людям.

- Если у вас есть хоть немного времени, не спешите уходить сразу, побудьте в приёмной, поговорите с воспитателем, детьми. Вы станете участником нашего дня.

- Понаблюдайте за игрой детей. Вы узнаете, какие потребности испытывают дети этого возраста.

- Почитайте, поиграйте или порисуйте дома вместе со своими детьми. Ваш ребенок будет испытывать огромную гордость, что у него есть Вы.

- Читайте материалы на информационных стендах. Вы найдете много полезной информации по проблемам воспитания и развития детей, узнаете о наших перспективных планах, достижениях Вашего ребенка.

- Поделитесь своими идеями об организации жизни детей в дошкольном учреждении. Мы рады сотрудничать с вами.

- Задавайте вопросы по интересующим Вас темам.

Мы вместе найдем решение.

ПРАВИЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ



В садик не бери конфетки,
Ведь другим обидно деткам.

Маму провожай спокойно
И веди себя достойно.

Не дерись и не ругайся,
Грубо ты не выражайся.

Воспитательницу слушай,
Без приказа спи и кушай.

Не толкай свою подружку,
Если держит в ручке кружку.

Помоги тем, кто слабее,
Будь умнее и добрее.

Одевайся побыстрее,
Не задерживай детей.

Лезь туда, где это можно,
Только очень осторожно.

Игрушку ты не отнимай,
Возьми другую, поиграй.

После сна ты потянись,
Умой лицо и расчешись.

С незнакомым не ходи,
Воспитателя зови.

Маму радостно встречай,
По подружкам не скучай.





Берегите своих детей



Берегите своих детей, их за шалости не ругайте.
Зло своих неудачных дней никогда на них не срывайте.
Не сердитесь на них всерьез, даже если они провинились,
Ничего нет дороже слез, что с ресничек родных скатились.
Если валит усталость с ног, совладать с нею нету мочи,
Ну, а к Вам подойдет сынок или руки протянет дочка.
Обнимите покрепче их, детской ласкою дорожите –
Это счастья короткий миг, быть счастливыми поспешите.
Ведь растают как снег весной, промелькнут дни златые эти,
И покинут очаг родной повзрослевшие Ваши дети.
Перелистывая альбом с фотографиями детства,
С грустью вспомните о былом, о тех днях, когда были вместе.
Как же будете Вы хотеть в это время опять вернуться,
Чтоб им маленьким песню спеть, щечки нежной губами коснуться.
И пока в доме детский смех, от игрушек некуда деться,
Вы на свете счастливей всех, берегите, пожалуйста, детство.





ЕСЛИ РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ АГРЕССИВНО

1. Постарайтесь понять причины агрессивного поведения ребенка и устраните их.
2. Остановите занесенную для удара руку малыша, удержите за плечи и твердо скажите: «Нельзя!».
3. Отвлеките внимание малыша интересной игрушкой или каким-либо занятием.
4. Используйте мягкое физическое манипулирование: спокойно возьмите ребенка на руки и унесите его с места конфликта.
5. Создайте ситуацию, чтобы ребенок мог перенести свой гнев на безопасный предмет (резиковые игрушки, бумажные шарики и т. п.).
6. Учите малыша выражать свой гнев словами в вежливой форме, называя свои отрицательные эмоции: «Я злюсь», «Я сержусь» и т. п.
7. Не подавляйте агрессию ребенка с позиции силы, не отвечайте на нее вспышками собственного гнева: ребенок усвоит эти формы поведения и будет применять в будущем.
8. Наказывая ребенка, не унижайте его и не угрожайте ему.
9. Не пытайтесь что-либо внушить своему ребенку в минуты приступа его агрессии - это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее взбудоражат.
10. Учитесь общаться с ребенком. Любите его. Говорите ему ласковые и ободряющие слова, чаще обнимайте.

Коцева З.В. Первые шаги малыша в детском саду. - Мн., 2006





Требования к внешнему виду детей

- ✓ Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь.
- ✓ Умытое лицо.
- ✓ Чистые нос, руки, подстриженные ногти.
- ✓ Подстриженные и тщательно расчесанные волосы.
- ✓ Чистое нижнее белье.
- ✓ Наличие достаточного количества носовых платков.
- ✓ Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.
- ✓ Проследите, чтобы одежда не была слишком велика и не сковывала его движений.
- ✓ Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.

Профилактика гриппа

Грипп – острое респираторное заболевание, которое ежегодно поражает сотни тысяч детей и взрослых во всем мире.

Грипп очень заразен. Он передается воздушно-капельным путем от больного здоровому, главным образом, в первые два-три дня болезни. Если в семье кто-то заболевает, очень велика опасность, что заболеют и другие члены семьи, особенно дети.

Сам грипп не столь страшен, как страшны его осложнения, к которым относят острый отит, бронхиты, пневмонии...

Грипп протекает с явлениями острой интоксикации; его основные симптомы: сильный озноб, резкое повышение температуры, иногда сопровождающееся судорогами, головная боль, боль в горле, лающий кашель, боли в спине и конечностях;

у маленьких детей могут быть тошнота и рвота.

ВОТ КАКИЕ СРЕДСТВА РЕКОМЕНДУЕТ ПРОТИВ ГРИППА НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА:

- положить у изголовья больного очищенные зубчики чеснока; во время эпидемии гриппа зубчик чеснока можно носить в нагрудном кармане;
- при первых симптомах гриппа и для его профилактики во время эпидемии кусочки очищенного чеснока размером с горошину закатывают в ватку, сжимают пальцами, чтобы ватка пропиталась соком, и такие комочки ваты

