

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад с. Нечаевка

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК,  
ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ «8 МАРТА»  
«Я и МАМА»

Воспитатель: Гусева Т. М.

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые мамы, бабушки и наши гости. Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике. Но праздник сегодня необычный, от других отличный. Наш спортивный праздник посвящен Международному женскому дню – 8 Марта. Наши мамы знают, что заниматься спортом очень полезно, и сейчас они расскажут нам об этом.

**1-я мама:**

Всем ребятам мой привет  
И такое слово:  
Спорт любите с малых лет –  
Будите здоровы.

**2-я мама:**

Приучай себя к порядку – делай каждый день зарядку  
Смейся веселей –  
Будешь здоровей!

**3-я мама:**

Спорт, ребята, очень нужен!  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт – помощник,  
Спорт – здоровье,  
Спорт – игра,  
Физкульт – ура!

**Ведущий:** Спасибо мамы. Начнем наш праздник с хорошей разминки.

На разминку выходите,  
Свою ловкость покажите.  
Без запинки, без заминки  
Дружно выполним разминку.

*Дети вместе с мамами выполняют упражнения*

Мы веселые ребята  
Мы ребята дошколята  
Спортом занимаемся  
С болезнями не знаем  
Раз-два, два-раз  
Много силы есть у нас!  
Мы наклонимся сейчас  
Полюбуйтесь-ка на нас  
Раз, два. Не зевай!  
С нами вместе приседай!  
Раз прыжок, два – прыжок!  
Прыгай весело дружок!  
Носиком сейчас вдохнем  
Ш-ш ш.. мы скажем все потом.

**Ведущий:** Молодцы! Хорошая разминка укрепляет и закалке помогает.

А сейчас мы вместе с мамами разделимся на две команды.

*(мальчики с мамами – одна команда, девочки с мамами – другая)*

Одна команда у нас будет называться «Быстрые зайчата», а  
другая – «Ловкие бельчата»

*(предлагает одной команде сесть на скамейку слева, другой – справа)*

*Появляется Карлсон*

**Карлсон:** Привет друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

**Ведущий:** Да, да, пожалуйста!

**Карлсон:** Друзья, а вы меня узнали? Кто я?

**Дети:** Карлсон.

**Карлсон:** Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

**Ведущий:** У нас спортивный праздник, посвященный Международному женскому дню – 8 Марта. Мы будем бегать, играть, упражнения выполнять

**Карлсон:** Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

**Ведущий:** Кто?

**Карлсон:** Лучший в мире бегун – Карлсон, который живет на крыше.

**Ведущий:** Вот здорово! Присоединяйся к нам, Карлсон.

**Карлсон** (*вручая каждой команде по воздушному шарик*у)

С удовольствием! Я знаю очень веселую эстафету.

#### *Эстафета «Если с другом вышел в путь»*

Участники встают парами (ребенок – родитель) каждая пара берет воздушный шарик, удерживая его головами, бежит до стойки, обегает ее и возвращается обратно.

**Карлсон:** Я люблю летать, и ходить пешком, но еще больше я люблю кататься на лошадях. А вы хотите покататься на лошади?

**Дети:** Да!

**Карлсон** (*дает каждой команде по гимнастическому мячу*): Тогда по коням!

#### *Эстафета «Погоня на лошадях»*

Дети на гимнастических мячах прыгают до стойки и обратно, а мамы бегут рядом.



**Ведущий:** Что-то зрители засиделись,  
На ребяток засмотрелись.  
Не пора ли пробежаться  
И местами поменяться?

### Конкурс для зрителей

Поставить два стула спинками друг к другу на расстоянии 1 метра. Под ними положить веревку длиной 1,5 – 2 метра, на них – халаты с вывернутыми рукавами, косынку, половник. Оба участника стоят около своих стульев. По сигналу каждый должен взять халат, вывернуть рукава, надеть его и застегнуть, на голову повязать косынку, взять в руки половник, обежать стул соперника, сесть на свой стул и дернуть за веревку.

**Карлсон:** Продолжаем наш праздник.

### Эстафета «Бег с мячами»

Дети оббегают стойку, держа в руках два мяча, а мамы – три. Задача – не потерять мячи.

**Ведущий:** Молодцы! Вот какие вы ловкие да быстрые!

*Карлсон рассыпает мячи, кубики по всему залу*

**Ведущий:** Карлсон, что ты делаешь? Как же мы теперь бегать будем?

**Карлсон:** Пустяки, дело житейское.. подумаешь, несколько мячиков раскидал. Я не прочь слегка поразвлечься.

**Ведущий:** Мы тоже не прочь поразвлечься. Давайте поиграем.

### Игра «Разложи мячи, кубики по ведеркам»

Дети собирают мячи, кубики, складывая их в ведра соответствующего цвета  
(синее, желтое, красное, зеленое)

**Карлсон:** Я же говорил: пустяки, дело житейское. Предлагаю немного отдохнуть.

**Ведущий:** Знаешь что Карлсон, пока ты немного отдохни, а ребята нашим мамам, бабушкам подарят свои стихи, посвященные 8 Марта.

### Дети читают стихи

**Карлсон:** Вот это молодцы! А я знаю одну загадку, сейчас ее загадаю.  
Хотите?

**Дети:** Да

**Карлсон:** Толстяк живет на крыше,  
Летает он всех выше.

**Дети:** Карлсон

**Карлсон:** Правильно, это я. Молодцы! Отгадали загадку!  
*(достает из кармана конфетку)*

Что-то мне сладенького захотелось

**Ведущий:** Подожди, Карлсон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив ее.

**Карлсон:** Ну, это легко. Гораздо сложнее пробежать, не съев ее.

**Ведущий:** Вот и посмотрим, какая команда лучше справится с этим «сложным» заданием

### Эстафета «Конфета в ложке»

Ребенок и мама оббегают стойки, удерживая конфету в ложке

**Карлсон:** А я умею фокусы показывать. Хотите, покажу? Я лучший в мире фокусник. Вот у меня конфетка, разворачиваю и – ам! Конфетки нет. Интересный фокус?

**Ведущий:** Что-то нам твой фокус не очень понравился.

**Карлсон:** Пустяки, дело житейское.. в моем доме еще много конфет. Друзья, хотите побывать у меня в гостях?

**Дети:** Да!

**Карлсон** (*показывает на гимнастическую стенку, за ней нарисован дом, а к верхней перекладине привязаны конфеты*):

С помощью этих лесенок вы попадете ко мне в гости и сможете взять любимую конфету.

### *Эстафета «В гости к Карлсону»*

Дети залезают на гимнастическую стенку, срывают конфету и спускаются, а мамы стоят рядышком и помогают.

**Ведущий:** Карлсон, ты научил нас веселым эстафетам. Спасибо! А мы научим тебя одному веселому танцу и не только тебя, но и наших мам, бабушек, гостей! Все вставайте в большой круг и за нами повторяйте.

### *Песня – танец «Если нравится тебе, то делай так...»*

**Карлсон:** Какой веселый танец! Буду теперь его на своей крыше танцевать. А сейчас – награждение.

### *Все участники награждаются дипломами*

**Ведущий:** Но наши ребята, не только такие смелые, ловкие, быстрые, они еще и рукодельники у нас. Специально для Международного женского дня 8 Марта они для мам, а может кто-то для своих бабушек приготовили подарки, которые сделали своими руками.

### *Дети дарят открытки.*

Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник, посвященный Дню 8 Марта. Мы желаем всем крепкого здоровья, счастья, всего самого наилучшего! Скажем дружно всем пока и конечно «Физкульт – ура»!



