

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад с. Нечаевка

ВЫСТУПЛЕНИЕ НА РАЙОННОМ КОНКУРСЕ
«ЗДОРОВЫЙ ДОШКОЛЬНИК»

Воспитатель: Гусева Т. М.

В селе Нечаевка,
Что лежит на двух холмах
Жили по соседству два друга -
ОХ и АХ.

МУЗ. ЗАСТАВКА

Позолотило солнце утром крыши
Наш АХ вместе с ним на улицу вышел.
Умылся водою холодной – АХ!
Ему не страшны ни болезни, ни страх.

А, ОХ – ОХ., ОХ, ОХ... (потянулся)
И на другой бочок повернулся.

АХ, почистил зубы, причесывается гребеш
ОХ, начинает день ... длинным зевком?!

Эй, сосед, пора вставать!
АХ, какая благодать!

ОХ, как холодно, роса
Не открываются глаза!

А, ну-ка, хватит! Не хандри!
Ушанку, валенки сними!
Холодную водой умойся! АХ! ОХ!
Да на зарядку давай стройся! АХ! ОХ!
Видишь, все вокруг стараются –
Спортом занимаются!

МУЗ. ЗАСТАВКА. «Все вокруг стараются – спором занимаются»

Утром солнышко встает -
На зарядку всех зовет.
Руки - выше, ноги - шире.
Ну-ка, вместе, три-четыре.

Я люблю ходить в спортзал
И мой папа мне сказал:
Будь волчонок, ловким, смелым,
Мускулы - большое дело.

Я, барашек, прыг, да скок
Вправо, влево, на мосток.

Солнце, воздух и вода
Вот какая квасата!
Ква, купаюсь и купаюсь,
Мама знает, закаляюсь.



Спортом нужно заниматься
Крепко на ногах держаться!

Ох, с зарядкой я не знаюсь,
В речке тоже не купаюсь!
У меня вот здесь, хрипит,
Вот, наверное, бронхит.

Здесь, болит? Ох!
А здесь болит? Ох!
Все: Нужен доктор Айболит!
АХ!

Ох! Не надо, притворяюсь!
Ох! Не надо я стесняюсь!
Не умею по порядку
Делать утром я зарядку!

Ах! Так это не беда!
Отведите нас туда -
Где зарядке нас научат
Ах, какой удобный случай!

Ох! А далеко идти?
Мне ста метров не пройти!

Звери

Нет, здесь рядом детский сад!
Мы учились у ребят!

И отправились все в детский сад,
Чтобы поучиться у ребят.
А там...
Все на утренней зарядке стояли,
Потом в спортзале в подвижные игры играли.
А зазвучала музыка и маленький народ,
На ритмическую гимнастику всех зовет!

Дети

Гибкость и пластика – это гимнастика
Олимпийскими звездами сможем мы стать,
Если будем стремиться, расти и мечтать.

На мячи большие посмотрите,
Как разноцветные цветы!
Какая грация в движеньях
Вот так сумеем я и ты.

В детском саду нам без спорта нельзя
Не представляете даже,
Что без него очень скучно друзья
Все, что умеем - покажем

Ритмическая гимнастика

Кто болезней не боится?
И не бежит к врачу лечиться?
Кто дружит с физкультурой?
Скакалкой и мячом?
Кто сильный и выносливый
Кому преграды нипочем?
Кто спортом занимается,
Воде и солнцу рад.
Мы приглашаем посетить
Наш сельский детский сад.

1. В детский сад всегда открыта дверь
Окружают нас заботой и любовью
Об Отчизне много говорят,
Ну, а главное, конечно же здоровье.

Припев:

Знаем мы наверняка, что болезни и тоска
Разбегутся из детсада, без оглядки.
С голубого ручейка, начинается река,
А здоровье начинается с зарядки.

2. Смелым, ловким и умелым будь
Занимайся физкультурой, закаляйся.
И каким бы трудным не был путь.
Сильным, бодрым и здоровым оставайся.

Конкурс «Здоровый дошкольник»

